

Mental Health Matters Presents:

SOCIAL MEDIA: CONNECTION VS. ISOLATION & INTERNET SAFETY



Do you know what your students are looking at on-line??

Is your student's self-esteem tied to how many "likes" they get on Social Media?

Please join us for the 3rd and final virtual Mental Health Matters event of this school year.

Following Footprints in a Digital Party:

PSD School Resource Officers Corporal Jarad Sargent and Officer Ehrich Weis will discuss social media applications that are commonly used by students and present on areas to monitor within the applications to maintain safety for students. Jarad and Ehrich will provide case studies to discuss what each presenter has experienced and seen with young adults and social media during their time as School Resource Officers.

Connection VS. Isolation: Social Media & Mental Health

Join Melanie Potyondy, Rocky Mountain High School Psychologist, and Heidi Thompson, Olander Elementary Counselor, as we explore the impact of social media on mental health. We'll share current data around youth social media usage, including the positive and negative impacts of social media upon interpersonal relationships, behavioral regulation, and mental health. Practical tips for guiding social media usage will also be provided for all age levels.

**Monday April 19th
6:30p-8:30p**

**RSVP using the QR
Code Below and a
link will be sent to
you the night of the
event**



LA SALUD MENTAL IMPORTA

REDES SOCIALES: CONECCIÓN VS AISLAMIENTO Y CUIDADOS CON INTERNET



¿Saben lo que están viendo sus estudiantes cuando estan en línea en el internet?

¿La autoestima de su estudiante está ligada a la cantidad de "me gusta" que recibe en las redes sociales?

Únase a nosotros para el tercer y último evento virtual de este año escolar de la "La Salud Mental Importa" .

SEGUIENDO LAS HUELLAS EN EL MUNDO DIGITAL:

Los oficiales de las escuelas del Distrito Escolar Poudre, Cabo Jared Sargent y el Oficial Ehrich Weis, hablarán sobre las aplicaciones de redes sociales que los estudiantes usan comúnmente y presentaran áreas para monitorear dentro de las aplicaciones, permitiendo mantener la seguridad de los estudiantes. Jared y Ehrich hablaran de lo que han experimentado y visto con los adultos jóvenes y las redes sociales, durante su tiempo como Oficiales de las escuelas. Nos ofreceran casos reales para discutir.

CONEXIÓN VS AISLAMIENTO: REDES SOCIALES Y SALUD MENTAL

Melanie Potyondy, Psicóloga de la Preparatoria Rocky Mountain, y Heidi Thompson, Consejera de la Primaria Olander, daran a conocer el impacto de las redes sociales en la salud mental. Compartiran datos actuales sobre el uso de las redes sociales por parte de los jóvenes, incluidos los impactos positivos y negativos de las redes sociales en las relaciones interpersonales, la regulación del comportamiento y la salud mental. Tambien ofrecerán consejos prácticos para guiar el uso de las redes. sociales.

Lunes
19 de Abril
6: 30pm-8:30pm

Confirme su asistencia utilizando el código QR a continuación y se le enviará un enlace la noche del evento.

