

## Recursos de Verano para Estudiantes y Cuidadores Mayo 2024

### Recursos estudiantiles para la salud mental

- [Mental Health Resources for Urgent Mental Health Support](#)
- [I Matter Colorado](#)- 6 sesiones gratuitas de terapia de telesalud con referencias a apoyo continuo
- [PSD Health and Wellness Clinic](#)- Apoyo médico y de salud mental durante el verano (inglés)
- [PSD Health and Wellness Clinic \(Spanish\)](#) - Apoyo médico y de salud mental durante el verano (español)
- [Jacob's Center Trauma Therapy](#)

### Grupos de Apoyo para Los Estudiantes

- [SNAPP Teen Activity Group](#)- actividades y apoyo de salud mental en grupo
- [ECHO Teen Support Groups](#) -Grupos de apoyo gratis para la salud mental de los adolescentes
- [Adolescent and Caregiver DBT Group](#) -Los jueves 4:45-6:45 pm. \$100/familia
- [Teen Mindfulness Group](#) and DBT Group- Más allá de el espejo. Contactenlos para más información.
- [Charly Health Virtual Student Groups](#)- Apoya los hábitos saludables, el funcionamiento ejecutivo y la toma de decisiones
- [SPLASH](#)- grupos y oportunidades para jóvenes LGBTQIA+
- [OBC NoCo Weekly Youth Development Drop-in Groups](#)- OutBoulder grupos y oportunidades para jóvenes LGBTQIA+
- [Improv for Social Skills](#) -Sesiones para mejorar has habilidades sociales en línea
- [Eating Disorders Recovery Group for Adolescents](#) (Bloom Counseling)
- [Grief Support Events](#)- liberación de mariposas de verano y conmemoración del Día del Padre de Pathways.
- [CSU Mindfulness Study](#)- Recibe un pago por aprender estrategias de mindfulness que apoyen el bienestar

### Summer Camps and Opportunities for Students

- [Student Friendly Employers List](#)- Lista para el empleo de estudiantes
- [Fort Collins Summer Camps](#)- Información sobre campamentos artísticos, deportivos, académicos y especializados
- [Summer Camps in Fort Collins](#)- Campamentos de Matthews House Life Center

- [The Recreator](#) - campamentos, deportes y actividades de verano asequibles para estudiantes de todas las edades a través de la ciudad de Fort Collins
- [Boys and Girls Club](#) - Los programas de verano para estudiantes de primaria están llenos, pero los programas de secundaria y preparatoria tienen espacio
- [Matthews House Music Program \(and so much more!\)](#)- música, escalada en roca, D&D
- [Summer Zone](#)- actividades de verano por el Matthews House
- [Spring Creek Gardens Summer Camps](#)
- [Mountain Kids Summer Camp](#)
- [Generation Next Serve](#) - Oportunidades semanales de voluntariado. La sesión de verano está llena, pero pronto los estudiantes pueden presentar su solicitud para el otoño
- [Round Up River Ranch](#) atiende a niños menores de 17 años que han sido diagnosticados con una enfermedad grave y a sus familias.
- [Camp Braveheart](#)- para los jóvenes que están sufriendo la pérdida de un ser querido
- [Museum of Art Fort Collins Summer Camps](#)
- [Rivendale Summer Enrichment Camps](#)
- [Middle School Behavioral Health](#)- Sesión de verano para estudiantes de secundaria interesados en carreras de salud conductual
- [High School Behavioral Health Camp](#)- Sesión de verano para estudiantes de preparatoria interesados en carreras de salud conductual
- [Flingin Pots](#) - clases de cerámica
- [Music Groups](#)- clases de música por el Matthews House.
- [Poudre Public Libraries Summer Adventure](#)

#### Lugares seguros para los jóvenes

- [Teen Activity Center](#)- Juegos, arte, actividades, apoyo a la salud mental: un lugar de reunión comunitario para adolescentes
- [Boys and Girls Club](#)
- [Matthews House Drop In Center](#)- un lugar seguro para los jóvenes sin vivienda
- [Cultural Enrichment Center](#)- actividades culturales para jóvenes afroamericanos

#### Community Resources for Families and Caregivers

- [Community Resource Guide](#)
- [Summer Community Resources](#)
- [Larimer County Food Resources](#)

- [EBT Food Vouchers](#)
- [Supported Families, Stronger Communities](#)- puede auto-referirse para recibir apoyo con vivienda y servicios públicos, salud conductual, SNAP y TANF, etc.
- [La Familia](#)- family support services, early childhood, and advocacy. Summer [yoga](#), [hiking](#), and [cooking class](#) for youth (servicios de apoyo a la familia, primera infancia y abogacía. Clase de verano de yoga, senderismo y cocina para jóvenes) [Jacobs Center](#)- Coordinación de Resiliencia Familiar, Coaching Juvenil y Familiar, Grupos de Conexión

[The Matthews House](#)- Grupos de apoyo de Parent Cafe, Family 2 Family Navigators, Early Childhood Navigators, apoyo con las tareas, actividades de enriquecimiento y apoyo para la graduación de los estudiantes, música y programas de verano para los estudiantes

#### [The Center for Family Outreach](#)

- Salud Mental y Recursos del Grupo de Apoyo para Cuidadores
- [Mental Health Resources for Urgent Mental Health Support](#)
- [Jacobs Center](#)- Coordinación de Resiliencia Familiar, Coaching Juvenil y Familiar, Grupos de Conexión
- [CSU Center for Family Counseling and Therapy](#)
  - [Family Assessment and Planning Teams](#)- Apoyar a las familias con niños con problemas graves de salud mental o traumas que corren el riesgo de ser colocados fuera del hogar
  - [Adolescent and Caregiver DBT Group](#) -Los jueves 4:45-6:45 pm. \$100/familia
- [Roots and Branches](#) - Un grupo de apoyo sin cita previa para cuidadores de niños de todas las edades
- [Engaging Parents/Stress Management](#)- Sesiones de manejo del estrés y crianza de los hijos a través del Centro para el Alcance Familiar
- [Circle of Parents](#)- grupo de apoyo para la recuperación a través del Centro para el Alcance Familiar
- [The Center for Family Outreach](#)- Recursos para desafiar el comportamiento de los adolescentes y los conflictos familiares. Consulte el sitio web para conocer los grupos de habilidades para la vida abiertos a todos los jóvenes y los grupos de padres abiertos a todos los cuidadores.

- [The Matthews House](#)- Grupos de apoyo de Parent Cafe, Family 2 Family Navigators, Early Childhood Navigators, apoyo con las tareas, actividades de enriquecimiento y apoyo para la graduación de los estudiantes, música y programas de verano para los estudiantes
- [Community Life Center](#)- grupos y recursos para cuidadores a través de Matthews House
- [Matthews House Safe-Care Caregiver Group](#)
- [Grief Support Events](#)- eventos de apoyo para el duelo de verano, así como grupos semanales de apoyo para el duelo para adultos de Pathways
- [Healing From Trauma](#)- Educación sobre el trauma y grupos de apoyo para adultos
- [Parent Cafes](#)- Caregiver support groups through The Matthews House
- [Namaqua Center Grandfamily Support Groups](#)- Grupos de apoyo para abuelos